

Утвърдил:  
Жулиета Петкова  
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:  
(медицински специалист)

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

| ЗАКУСКА                                   | СЪДЪРЖА<br>АЛЕРГЕНИ | ОБЯД                                            | СЪДЪРЖА<br>АЛЕРГЕНИ |
|-------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| <b>05.10.2026г. ПОНЕДЕЛНИК</b>            |                     |                                                 |                     |
| Пр.мляко с корнфлейкс,<br>мед             | 1, 7, мед           | 1. Супа от пиле 116                             | 1, 3, 7             |
| 10.ч от 1 -4клас                          |                     | 2. Гювеч по овчарски 189                        | 1, 3, 7             |
| Сандвич с топ. сирене                     |                     | 3. Плод 357                                     |                     |
| Домат                                     | 1,7                 | 4. Хляб „България“ УС                           | 1                   |
| <b>06.10.2026г- ВТОРНИК</b>               |                     |                                                 |                     |
| Натурален сок                             |                     | 1. Таратор 112                                  | 7                   |
| Пържени филии със<br>сирене               | 1, 3, 7             | 2. Кюфтета на фурна, салата<br>боб и домати 285 | 1, 3                |
| 10.ч. от 1-4клас                          |                     | 3. Крем какао 389                               | 1, 7                |
| Печен сандвич с мляно<br>месо и кашкавал  | 1, 7                | 4. Хляб пълнозърнест УС                         | 1                   |
| Краставица                                |                     |                                                 |                     |
| <b>07.10.2026 г. - СРЯДА</b>              |                     |                                                 |                     |
| Чай, масло, кашкавал,<br>халва, 2бр филии | 1, 7                | 1. Крем супа от моркови 104                     | 1, 3, 7, 9          |
| 10.ч от 1 -4клас                          |                     | 2. Пуешко месо с ориз, салата                   | 1                   |
| Сандвич с шунка                           | 1, 7                | 3. Плод 357                                     |                     |
| Плод                                      |                     | 4. Хляб „България“ УС                           | 1                   |
| <b>08.10.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК</b>           |                     |                                                 |                     |
| Чай, масло, филе,<br>конфитюр - 2бр филии | 1, 7                | 1. Таратор 112                                  | 7                   |
| 10.ч от 1 -4клас                          |                     | 2. Пиле с грах 223                              | 1                   |
| Сандвич с кашкавал                        | 1, 7                | 3. Кисело мляко 384                             | 7                   |
| Плод                                      |                     | 4. Хляб пълнозърнест УС                         | 1                   |
| <b>09.10.2026г. - ПЕТЪК</b>               |                     |                                                 |                     |
| Айрян, бутерка със сирене                 | 1, 3, 7             | 1. Супа от спанак 79                            | 1,3,7,9             |
| 10.ч от 1 -4клас                          |                     | 2. Св. печено с карт. пюре и<br>сос от гъби 231 | 1                   |
| Сандвич с филе                            | 1, 7                | 3. Плод 357                                     |                     |
| Плодово мляко                             | 7                   | 4. Хляб „България“ УС                           | 1                   |
|                                           |                     |                                                 |                     |

**Забележка:** Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: А.Маринова - главен готвач

### ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- |                                    |                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глютен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,       |
| 2. Ракообразни и продуктите тях    | лещници, кашу,бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях           | 9. Целина и продукти от нея            |
| 4.Риба и рибни продукти            | 10.Синап и продукти от него            |
| 5.Фъстъци и продукти от тях        | 11. Сусамово семе и продукти от него   |
| 6.Соя и соеви продукти             | 12.Лупина и продукти от нея            |
| 7.Мляко и млечни продукти          | 13.Серен диоксид със сулфиди           |
|                                    | 14.Мекотели и продукти от тях          |