

Утвърдил:
Жулиета Петкова
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:
 /...../
 Медицински специалист

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
28.09.2026г. - ПОНЕДЕЛНИК			
Прясно мляко с мюсли, плод	7	1. Супа от месо 119	1, 3, 7, 9
10 ч. от 1-4 клас		2. Яхния от леща 155	1
Сандвич с филе	1, 7	3. Плод 357	
Плод		4. Хляб „България“ УС	1
29.09.2026г. - ВТОРНИК			
Пр. мляко с какао, масло, шунка, халва - 2 бр. филии	1, 7	1. Таратор 112	7
10 ч. от 1-4 клас		2. Пълнени пиперки с месо и ориз 275	1, 3
Сандвич с кашкавал	1, 7	3. Торता от бисквити 403	1, 7
Краставичка		4. Хляб пълнозърнест УС	1
30.09.2026г. - СРЯДА			
Натурален сок, печен сандвич с кашкавал -2 бр.	1, 7	1. Супа от пиле 116	1, 3, 7
10. ч от 1-4 клас		2. Месо със зелен фасул 244	1
Сандвич с шунка	1, 7	3. Кисело мляко 384	7
домат		4. Хляб „България“ УС	1
01.10.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК			
Чай, пастет, варено яйце, маслини, 2 бр. филии	1, 3	1. Таратор 112	7
10 ч. От 1-4кл		2. Пиле с картофи 225	1
Сандвич с кр. сирене	1, 7	3. Мляко с грис 386	1, 7
Плод		4. Хляб пълнозърнест УС	1
02.10.2026 г. - ПЕТЪК			
Айрян,баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от тиквички 82	1, 3, 7, 9
10 ч. от 1-4 клас		2. Пилешки хапки, ориз със зеленчуци, салата 239	1
Сандвич с пастет	1	3. Плод 357	
Прясно мляко	1	4. Хляб „България“ УС	1
	7		

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глютен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия, |
| 2. Ракообразни и продуктите тях | лещници, кашу,бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях | 9. Целина и продукти от нея |
| 4.Риба и рибни продукти | 10.Синап и продукти от него |
| 5.Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 6.Соя и соеви продукти | 12.Лупина и продукти от нея |
| 7.Мляко и млечни продукти | |