

Утвърдил:  
**Жулиета Петкова**  
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувал:  
 /...../  
 Медицински специалист

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

| ЗАКУСКА                           | СЪДЪРЖА<br>АЛЕРГЕНИ | ОБЯД                                       | СЪДЪРЖА<br>АЛЕРГЕНИ |
|-----------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| <b>16.09.2026г СРЯДА</b>          |                     |                                            |                     |
| Пр. мляко с корнфлейкс и мед      | 1, 7, мед           | 1. Супа пиле 116                           | 1, 3, 7, 9          |
|                                   |                     | 2. Яхния от зр. фасул 151                  | 1                   |
| 10 ч. от 1-4клас                  |                     | 3. Плод 357                                |                     |
| Сандвич с кашкавал                | 1, 7                | 4. Хляб „България“ УС                      | 1                   |
| краставичка                       |                     |                                            |                     |
| <b>17.09.2026г.- ЧЕТВЪРТЪК</b>    |                     |                                            |                     |
| Чай, масло, шунка, конфитюр, хляб | 1, 7                | 1. Таратор 112                             | 7                   |
|                                   |                     | 2. Пиле с ориз, салата 232                 |                     |
| 10 ч. от 1-4клас                  |                     | 3. Кисело мляко 384                        | 7                   |
| Сандвич с филе                    | 1, 7                | 4. Хляб пълнозърнест УС                    | 1                   |
| Плод                              |                     |                                            |                     |
| <b>18.09.2026г. - ПЕТЪК</b>       |                     |                                            |                     |
| Айрян, баница със сирене          | 1, 7                | 1. Супа от гъби 84                         | 1, 3, 7, 9          |
| 10.ч от 1-4клас                   |                     | 2. Риба на фурна, картофи соте, салата 220 | 4                   |
| Сандвич с шунка                   | 1, 7                | 3. Плод 357                                | 7                   |
| Домат                             |                     | 4. Хляб“ България“ УС                      | 1                   |
|                                   |                     |                                            |                     |
|                                   |                     |                                            |                     |

**Забележка:** Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

### ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- |                                    |                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.Зърнени култури,съдържащи глютен | 8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия,       |
| 2. Ракообразни и продуктите тях    | лешници, кашу,бразилски орех, куинслед |
| 3.Яйца и продукти от тях           | 9. Целина и продукти от нея            |
| 4.Риба и рибни продукти            | 10.Синап и продукти от него            |
| 5.Фъстъци и продукти от тях        | 11. Сусамово семе и продукти от него   |
| 6.Соя и соеви продукти             | 12.Лупина и продукти от нея            |
| 7.Мляко и млечни продукти          |                                        |