

Утвърдил:
Жулиета Петкова /п/
 директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“

Съгласувано: /п/
д-р Кр. Колева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

| ЗАКУСКА | СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ | ОБЯД | СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ |
|-----------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| 04.12 2023г- ПОНЕДЕЛНИК | | | |
| Спагети със сирене и масло 195 | 1, 7 | 1. Млечна супа със сирене 113 | 1, 3, 7 |
| 10.ч от 1-4клас | | 2. Риба със зеленчуци 214 | 1, 4 |
| Сандвич с пастет | 1 | 3. Портокал 357 | |
| | | 4. Хляб „Добруджа” УС | 1 |
| 05.12.2023г- ВТОРНИК | | | |
| Чай, баница със сирене 415 | 1, 3, 7 | 1. Супа от леща 98 | 1, 9 |
| | | 2. Месо с прясно зеле 251 | 9 |
| 10.ч от 1-4клас | | 3. Крем ванилия 388 | 1, 7 |
| Банан 357 | 7 | 4. Хляб пълнозърнест УС | 1 |
| 06.12.2023 г. - СРЯДА | | | |
| Чай | | 1. Супа месо 119 | 1, 3, 7, 9 |
| Печена филия с конфитюр 12 | 1, 3 | 2. Мусака от картофи 175 | 1, 3, 7 |
| | | 3. Салата зеле и моркови 300 | 9 |
| 10.ч от 1-4клас | | 4. Кисело мляко 384 | 7 |
| Прясно мляко | 7 | 5. Хляб „Добруджа” УС | 1 |
| 07.12.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | | | |
| Чай | | 1. Зеленчукова супа 86 | 1, 3, 7, 9 |
| Печен сандвич със сирене 49 | 1, 3, 7 | 2. Кюфтета яхния 265 | 1, 3. |
| 10.ч от 1-4клас | | 3. Щрудел с ябълки и орех 412 | 1, 8 |
| Банан 357 | | 4. Хляб пълнозърнест УС | 1 |
| 08.12.2023 г. - ПЕТЪК | | | |
| | НЕУЧЕБЕН | ДЕН | |

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба №37, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: П. Желева- домакин на стол: /п/

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Зърнени култури, съдържащи глютен | 8. Ядки -бадеми, орехи, макадамия, |
| 2. Ракообразни и продуктите тях | лещници, кашу, бразилски орех, куйнслед |
| 3. Яйца и продукти от тях | 9. Целина и продукти от нея |
| 4. Риба и рибни продукти | 10. Синап и продукти от него |
| 5. Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |
| 6. Соя и соеви продукти | 12. Лупина и продукти от нея |
| 7. Мляко и млечни продукти | 13. Серен диоксид със сулфиди |
| | 14. Мекотели и продукти от тях |